

癌症筛查可能挽救您的生命

在安大略省，每2个人中就有1人在一生中诊断出癌症。
癌症筛查有助于在早期且最容易治疗时发现癌症。

没有初级保健提供者（家庭医生或执业护士）的人士也可以接受癌症筛查，如果您有安大略省医疗保健（OHIP）卡，就可以免费接受癌症筛查。

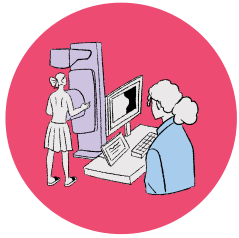
如果您有初级保健提供者，可以首先与其联系，预订筛查。

如果您没有初级保健提供者，请参阅下文，了解其他获得癌症筛查的方式。本文信息由安大略省癌症护理中心（Cancer Care Ontario）提供。

请访问北约克多伦多健康合作伙伴 (NYTHP) 癌症筛查诊所之一，进行或预约癌症筛查并获取更多信息。单击此处或扫描右侧的二维码，[了解未来诊所的详细信息](#)。



乳腺癌筛查



- 乳腺癌是女性中最常见的癌症
- 乳腺癌筛查通常通过乳房X光检查（乳房X-ray）进行。

新消息 - 2024年10月8日，安大略省乳腺癌筛查计划 (OBSP) 将扩大范围，为40至49岁的人群提供乳腺癌筛查。作为扩展的一部分，40至49岁的人将能够自行参考该计划。

人们可以拨打 1-800-668-9304 或前往安大略省乳腺筛查计划地点进行自我推荐。选择此处查看位置图以预约或扫描右侧的二维码。



如果对指导方针变更有任何疑问，请联系 cancerinfo@ontariohealth.ca。

谁有资格接受乳腺癌筛查？

- 自2024年10月8日起，40至74岁的女性或跨性别者和非二元性别者可以接受乳腺癌筛查。如果您符合条件且您的OHIP卡已过期，并且您不需要转诊进行此类癌症筛查，您仍然有资格接受筛查。
- 如果您因家族/个人健康史而面临更高的乳腺癌风险，或者经检测发现存在某些基因变化，您可能也有资格接受早期或额外的乳腺癌筛查检测。请咨询医疗保健提供者，了解您是否有资格参加高风险筛查计划。

宫颈癌筛查



- 通过筛查和早期治疗，宫颈癌几乎完全可以预防。
- 子宫颈癌筛查是通过子宫颈抹片检查（子宫颈细胞收集）完成的—单击此处或扫描右侧二维码，了解有关子宫颈抹片检查的更多信息。

哪些人员有资格接受宫颈癌筛查？

- 如果您是有子宫颈的女性或跨性别/非二元人群，年龄在25岁及以上，且性生活活跃，建议您每三年进行一次子宫颈抹片检查。
- 如果您在10年内接受了3次及以上正常检查，则70岁时可以停止子宫颈癌定期筛查。如果您认为自己患有免疫功能受损疾病和（或）正在服用影响免疫力的药物，请咨询医疗保健提供者，以了解应多久接受一次筛查。

子宫颈抹片检查可在社区与健康信息博览会（CHIF）上进行无需预约。测试将由女性医疗保健专业人员进行。

您也可以选择致电安大略省健康联系（Health Connect Ontario）811，咨询提供子宫颈抹片检查的当地诊所，或联系您的初级保健提供者。



结直肠癌筛查



- 如果尽早发现结直肠癌，百分之九十的人可以治愈。
- 结肠癌筛查是通过粪便免疫化学测试（FIT）进行的，该测试快速、安全、无痛，且可以在家中完成。

哪些人员有资格接受结直肠癌筛查？

- 如果您没有此类癌症的家族史，年龄在50至74岁之间的人应该每两年用FIT检查一次结肠癌。FIT检查您的粪便（大便）中是否有少量血液，这些血液可能是由结直肠癌或癌前息肉引起的。如果您符合资格，社区与健康信息博览会（CHIF）的执业护士可以为您预订检查。
- 如果您有此类癌症的家族史（一等亲属），或者如果您有持续且无法解决的直肠出血问题，请咨询医疗保健提供者。

您也可以选择联系您的初级保健提供者，或致电811与其联系。或访问：Health Care Connect或扫描右侧二维码。

