

# СКРИНИНГ РАКА МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ

У каждого второго жителя Онтарิโอ в течение жизни диагностируется рак. Скрининг рака помогает обнаружить рак на ранней стадии и наиболее поддается лечению.

Люди, у которых нет медработника, оказывающего первичную медицинскую помощь (семейного врача или практикующей медсестры), все равно могут пройти бесплатный скрининг рака при наличии карты Ontario Health Care (OHIP).

Если у вас есть медработник, оказывающий первичную медицинскую помощь, вы можете сначала обратиться к нему для записи на обследование. Если у вас нет медработника, оказывающего первичную медицинскую помощь, см. ниже другие способы пройти скрининг рака. Информация в этом документе любезно предоставлена Cancer Care Ontario.

Посетите одну из клиник по скринингу рака North York Toronto Health Partners (NYTHP), чтобы пройти или забронировать обследование на рак и получить дополнительную информацию. Нажмите здесь или отсканируйте QR-код справа, чтобы получить подробную информацию о будущих клиниках.



## Скрининг рака молочной железы



- Рак молочной железы является наиболее распространенным онкологическим заболеванием у женщин
- Скрининг рака молочной железы обычно проводится с помощью маммограммы (рентгеновского снимка молочной железы).

**НОВОЕ** - 8 октября 2024 года Программа скрининга молочной железы в Онтарии (OBSP) будет расширена и теперь будет предлагать скрининг рака молочной железы людям в возрасте от 40 до 49 лет. В рамках расширения люди в возрасте от 40 до 49 лет смогут самостоятельно обратиться в программу.

Люди могут обратиться самостоятельно, позвонив по телефону 1-800-668-9304 или посетив пункт программы скрининга груди в Онтарии. Выберите здесь, чтобы увидеть карту местонахождения и записаться на прием самостоятельно, или отсканируйте QR-код справа.

По любым вопросам относительно изменения рекомендаций обращайтесь по адресу [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca).



### Кто имеет право на скрининг рака груди?

- С 8 октября 2024 года скрининг рака груди доступен для женщин или трансгендерных и небинарных людей в возрасте от 40 до 74 лет. Вы все еще имеете право, если соответствуете критериям, срок действия вашей карты OHIP истек, и вам не нужно направление для этого типа скрининга рака.
- Если у вас повышенный риск рака груди из-за вашей семейной/личной истории болезни или вы прошли тестирование на определенные изменения в генах, вы можете иметь право на более раннее или дополнительное тестирование для скрининга рака груди. Пожалуйста, обратитесь к поставщику медицинских услуг, чтобы узнать, имеете ли вы право на программу скрининга высокого риска.

# Скрининг рака шейки матки



- Рак шейки матки практически полностью можно предотвратить с помощью скрининга и раннего лечения.
- Скрининг рака шейки матки проводится посредством взятия мазка из шейки матки, сбора клеток с шейки матки — для получения дополнительной информации о мазке из шейки матки. [нажмите здесь](#) или отсканируйте QR-код справа.

## Кто имеет право на скрининг рака шейки матки?

- Если вы женщина или транс/ небинарный человек с шейкой матки, в возрасте 25 лет и старше и ведете активную половую жизнь, вам рекомендуется сдавать мазок из шейки матки каждые три года.
- Регулярный скрининг рака шейки матки можно прекратить в возрасте 70 лет, если в течение 10 лет у вас было 3 или более нормальных теста.
- Если вы считаете, что у вас есть заболевания, снижающие иммунитет, и (или) вы принимаете лекарства, снижающие иммунитет, поговорите с поставщиком медицинских услуг о том, как часто вам следует проходить скрининг.

Мазок из шейки матки можно сдать на информационных ярмарках медицинского обслуживания (CHIF). Тесты проводят медицинские работники.



**Либо позвоните в Health Connect Ontario по номеру 811 и спросите о местной клинике, где берутся мазки из шейки матки, или обратитесь к своему лечащему врачу.**

# Скрининг колоректального рака



- 9 из 10 человек можно вылечить, если колоректальный рак обнаружен на ранней стадии.
- Скрининг рака толстой кишки проводится с помощью иммунохимического анализа кала (FIT), который является быстрым, безопасным и безболезненным и может быть проведен в домашних условиях.

## Кто имеет право на скрининг колоректального рака?

- Если у вас нет семейного анамнеза этого вида рака, всем людям в возрасте от 50 до 74 лет следует каждые два года проходить FIT-анализ на выявление рака толстой кишки. В FIT-анализе проверяется ваш стул (кал) на наличие крошечного количества крови, которая может быть вызвана колоректальным раком или предраковыми полипами. Практикующая медсестра на информационной ярмарке медицинского обслуживания (CHIF) может заказать для вас тест, если вы соответствуете требованиям.
- Если у вас есть семейный анамнез (родственники первой степени родства) этого типа рака, обратитесь к медицинскому работнику, или если у вас есть постоянное
- и непрекращающееся ректальное кровотечение.

**Либо обратитесь к своему лечащему врачу или позвоните по номеру 811, либо посетите сайт [Health Care Connect](#) или отсканируйте QR-код справа.**

