

MUAYENYA TENDURISTÎ YA PENCEŞÊRÊ DIBE KU JIYANA WE XILAS BIKE

Muayeneya tenduristî ya penceşêrê dibe ku jiyana we xilas bike

Muayeneya tenduristî ya penceşêrê dikare alîkariya teşhîskirina penceşêrê bike dema ku ew di qonaxên destpêkê de ye û dikare were derman kirin.

Lêbelê, kesên ku xwediyê dabînkêrê lênêrîna tenduristiya seretayî ne (bijîjkek malbatê an jî karmendek hemşîre) dîsa jî dikarin belaş muayeneya penceşêrê bisfinin, û heke we karta lênihêrîna tenduristiyê ya Ontario hebe, ew ê belaş be.

Heke dabînkêrêkî we yê lênêrîna tenduristiya seretayî hebe, ji bo ku hûn dema nîşandana xwe eyar bikin hûn dikarin pêşî bi wan ra bikevin têkilîyê. Heke dabînkêrêkî we yê lênêrîna tenduristiya seretayî tune be, ji kerema xwe ji bo ku hûn xwe bigihînin pêşandana penceşêrê li jêr binêrin. Agahiyên ji vê belgeyê bi saya CancerCare Ontario hatin bidestxistin.

Ji bo muayeneya tenduristî ya penceşêrê an hevdiînekê veqedina û ji bo gihîştina agahdariya zêdetir, serdana klînîka muayeneya tenduristî ya penceşêrê ya North York Toronto Health Partners (NYTHP) bikin. **Ji bo agahiyên li ser klînîkên dahatûyê vir bitikînin an jî koda QRyê li aliyê rastê seh bikin.**



Muayeneya tenduristî ya penceşêra pêsîrê



- Penceşêra pêsîrê di nav jinan de cureya herî zêde ye
- Muayeneya tenduristî ya penceşêra pêsîrê bi piranî bi mamografîyê dihê kirin (x-raya pêsîrê).

NÛ - Di 8ê Cotmeha 2024an de, Bernameya Nîşandana Pêsîrê ya Ontario (OBSP) dê berfireh bibe da ku ji mirovên 40 û 49 salî re vekolîna penceşêra pêsîrê pêşkêşî bike. **Wekî beşek ji berfirehbûnê, mirovên 40 heta 49 salî dê karibin xwe binav bikin. bername.**

Mirov dikarin bi xwe bi telefonê 1-800-668-9304 an jî bi serdana cîhek Bernameya Nîşandana Pêsîrê ya Ontario-yê binihêrin. Ji bo nexşeya cîhê li vir hîlbijêrin da ku randevûya xwe veqefînin an koda QR-ya li milê rastê bişopînin.

Her pirsek di derbarê guhartina rêbernameyê de, ji kerema xwe têkilî bi kancerinfo@ontariohealth.ca re bikin.



Kî mafdar e ji bo vekolîna penceşêra pêsîrê?

- Ji Cotmeha 8, 2024-an ve, vekolîna penceşêra pêsîrê ji bo jin an mirovên trans û nebinary ên temenên wan 40 û 74 salî heye. Ger hûn li gorî pîvanan tevbigerin û qerta weya OHIP-ê qediya be hûn hîn jî mafdar in ku hûn ji bo vî celebê vekolîna penceşêrê ne hewce ne ku hûn referans bikin.
- Ger hûn ji ber dîroka tenduristiya malbatî/şexsî di xetereya kansera pêsîrê de bin an jî ji bo ku hûn hin guhertinên genê hatine ceribandin hatine ceribandin, hûn dikarin ji bo ceribandina berê an zêde ji bo vekolandina kansera pêsîrê bibin xwedî maf. Ji kerema xwe bi dabînkerek lênihêrîna tenduristiyê re bipeyivin da ku bibînin ka hûn mafdar in ji bo bernameya ceribandina xetereya bilind.

Muayeneya tenduristî ya pençeşêra malzarokê



- Bi giştî, pençeşêra malzarokê bi temamî bi test û demankirina zû dikare bê astengkirin.
- Muayeneya tenduristî ya pençeşêra malzarokê bi testa Papê tê kirin, ku ev jî koma hucreyên di stûyê xwe da ye - ji bo aqahiyên zêdetir li ser venihêrîna Papê de, li vir bitikînin an jî koda QRyê li aliyê rastê seh bikin.

- Heke hûn jin an jî kassen trans/ne zayenda in ku bi sendroma malzaroka malzarokê re heye, temenê we 25 salî an mezintir e, û ji hêla cinsî ve çalاک bûne, wê hingê tê pêşniyar kirin ku hûn her sê salan carekê testa Pap bikin.
- Heke hûn di nava 10 salan da sê an jî zêdetir test ên asayî bikin, ji bo pençeşêra malzarokê di 70 salîya xwe da pêşandana birêkûpêk dikare bê rawestandî.
- Heke hûn bawer dikin ku nexweşîya we ya bêşînor heye û/ an jî dermanên dijî sîstema bergiriyê ku hûn distînin, ji kerema xwe bi dabînkere xwe yê tenduristiyê ra bipeyivin bê ka divê hûn çend caran bihên ceribandî.

Testên Pap-ê ji bo kesên ku li klînîkên muayeneya tenduristî ya pençeşêrê ya NYTHP-ê mafdar in wekî têketinê peyda dibin. Ev muayeneyên ji hêla pisporên lênihêrîna tenduristiyê yê jin ve tene kirin.



An jî bi 811ê bi Health Connect Ontarioyê re telefon bigerin û ji klînîkeke xwecihî ya ku testa Pap pêşkêş dike bixwazin an jî bi dabînkere lênihêrîna tenduristiya seretayî ra bikevin têkiliyê.

Muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê



- Heke ji berê da teşhîsa pençeşêra kolon û berazê li we bihê kirin, ji 10 kasan 9 kes dikarin bîrê tedawîkirin.
- Muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê, bi testa faecesa kîmyewî ya berxwedêr (FIT) ku bilez e, ewle û bê êş e, û dikare li malê bê kirin.

Kî mafdar e ji bo muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê?

- Heke dîroka we ya malbatî ya vê cureyê pençeşêrê tune be, divê her kesên di navbera 50-74 salî de her du salan carekê bi bikaranîna FIT'ê bîrê nîşandan. FIT, ji bo ditîna miqdaran biçûk en xwînê yen ku ji ber kolona pençeşêrê, an jî polyps dibe sedema stûyê we (poop) test dike. Heke hûn mafdar bin, karmendek hemşîre li klînîka NYTHP ê dikare ji bo hûn testekê bixwaze.
- Heke we paşxaneyê malbatê (xizmekî asta yekem) a ve cureyê kanserê hebe, ji kerema xwe bi dabînkere lênihêrîna tenduristiyê re bixwazin an jî heke di tevgera we ya fecal ê de guhertinên domdar hebin û fikarên xwînêjêçûnê yê nehatine çareser kirin.

Wekî din bi dabînkere lênihêrîna tenduristiya seretayî xwe re têkili daynin an bi 811ê telefon bigerin da ku pêwendî bi yek an jî seredaneke re hebe: [Health Care Connect](#) an koda QR li aliyê rastê seh bikin.

