

# فحص السرطان قد ينقذ حياتك

يشخص فرد من بين كل فردين في أونتاريو بالسرطان في حياتهم

يساعد فحص السرطان في اكتشاف السرطان عندما يكون مبكرًا وقابلًا للعلاج.

الأشخاص الذين ليس لديهم مقدم رعاية طبية أولية (طبيب عائلة أو ممرض ممارس) يمكنهم تلقي فحص السرطان ويكون مجانيًا لو لديهم بطاقة الرعاية الصحية بأونتاريو (OHIP).

إذا كان لديك مقدم رعاية طبية أولية، يمكنك التواصل معهم مسبقًا لحجز موعد للفحص. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية طبية أولية، انظر أدناه لتتعرف على طرق أخرى لتلقي فحص السرطان. المعلومات المذكورة في هذه الوثيقة منشورة بإذن من كانسر كير أونتاريو ([Cancer Care Ontario](#)).

قم بزيارة إحدى عيادات فحص السرطان التابعة لـ North York Toronto Health Partners (NYTHP) لإجراء فحص السرطان أو حجز موعد له وللوصول إلى مزيد من المعلومات. انقر

**هنا أو امسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على اليمين للحصول على تفاصيل حول العيادات المستقبلية.**



## فحص سرطان الثدي

- سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعًا عند المرأة
- يتم الكشف عن سرطان الثدي عن طريق الماموغرام (تصوير الثدي الشعاعي)



**جديد - في 8 أكتوبر 2024، سيتم توسيع برنامج أونتاريو لفحص الثدي (OBSP) لتقديم فحص سرطان الثدي للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و49 عامًا. وكجزء من التوسع، سيتمكن الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و49 عامًا من الرجوع ذاتيًا إلى برنامج.**

يمكن للأشخاص الإشارة بأنفسهم عن طريق الاتصال بالرقم 1-800-668-9304 أو عن طريق زيارة موقع برنامج فحص الثدي في أونتاريو. **اختر هنا** للحصول على خريطة الموقع لحجز موعدك الخاص أو مسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على اليمين.

إذا كانت لديك أي أسئلة حول تغيير التوجيهات، يرجى الاتصال بـ [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca)



## المؤهلون للحصول على فحص سرطان الثدي.

- اعتبارًا من 8 أكتوبر 2024، أصبح فحص سرطان الثدي متاحًا للنساء أو الأشخاص المتحولين وغير الثنائيين الذين تتراوح أعمارهم بين 40 إلى 74 عامًا. لا تزال مؤهلاً إذا كنت تستوفي المعايير وكانت بطاقة OHIP الخاصة بك منتهية الصلاحية ولا تحتاج إلى إحالة لهذا النوع من فحص السرطان.
- إذا كنتم معرضون للخطر بشكل أكبر بسبب التاريخ الصحي لكم/للعائلة أو تم فحصكم للكشف عن تغيرات جينية معينة، قد يتم تأهيلكم لفحص إضافي أو مبكر لسرطان الثدي. يمكنك التواصل مع مقدم رعاية صحية للتأكد من أهليتك لبرنامج الفحص المخصص للمعرضين للخطر.

## فحص سرطان عنق الرحم

- سرطان عنق الرحم يمكن الوقاية منه بشكل كامل عن طريق الفحص والعلاج المبكر.
- يتم فحص سرطان عنق الرحم عن طريق اختبار عنق الرحم، ومجموعة من الخلايا من عنق الرحم - لمعلومات أكثر عن اختبارات عنق الرحم، اضغط هنا أو قم بمسح رمز الاستجابة السريع على اليسار.



### من المؤهلون للحصول على فحص سرطان عنق الرحم؟

- ينصح بالخضوع لاختبار عنق الرحم كل ثلاث سنوات لمن لديهم/لديهن عنق رحم من الفئات الآتية: النساء أو العابرين جنسياً وغير ثنائيي الجندر بعمر 25 سنة وأكبر وكنتم نشطين جنسياً.
- يمكن التوقف عن إجراء الفحوصات المنتظمة لسرطان عنق الرحم في عمر السبعين إذا كنتم قد حصلتم على نتائج سلبية/طبيعية من ثلاث فحوصات خلال فترة 10 سنوات.
- إذا كنتم تشكون في إصابتكم بمرض مناعي و/أو تتعاطون أدوية مثبطة للمناعة، يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية عن مدى تكرار عمليات الفحص.

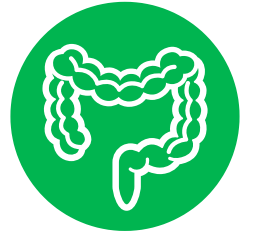
يمكن الحصول على اختبارات عنق الرحم بشكل فوري بدون موعد مسبق في معارض الصحة المجتمعية والمعلومات (CHIFs)، سيتم الاشراف على الاختبارات من أخصائيات الرعاية الصحية.



**يمكنكم التواصل مع هيلث كونيكيت أونتاريو (Health Connect Ontario) بدلاً من ذلك عن طريق الاتصال بالرقم الآتي 811 والسؤال عن عيادة محلية توفر اختبارات عنق الرحم أو يمكنكم التواصل مع مقدم الرعاية الطبية الأولية الخاص بكم.**

## فحص سرطان القولون

- يمكن شفاء 9 من 10 افراد إذا تم اكتشاف سرطان القولون مبكراً.
- يتم الكشف عن سرطان القولون عن طريق اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT)، الذي يتميز بأنه سريع وآمن وغير مؤلم ويمكن تنفيذه بالمنزل.



### من المؤهلون لتلقي فحص سرطان القولون؟

إذا لم يكن هناك تاريخ عائلي مع هذا النوع من السرطان، ينصح بالفحص لكل الافراد من عمر 50 الي 74 عام عن طريق فحص في البراز الخاص بكم على كميات (FIT) اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) اختبار البراز الكيميائي المناعي صغيرة من الدم الذي يمكن حدوثه بسبب سرطان القولون أو الزوائد السابقة للسرطان. الممرض الممارس في معارض يمكنه طلب اختبار لكم إن كنتم مؤهلين (CHIFs) الصحة المجتمعية والمعلومات

إذا كان هناك تاريخ عائلي (قريب من الدرجة الأولى) مع هذا النوع من السرطان أو إذا كنتم تعانون من نزيف متكرر في القولون ولا يمكن علاجه نرجو منكم التواصل مع مقدم الرعاية الأولية

**يمكنكم التواصل مع مقدم الرعاية الطبية الأولية الخاص بكم بدلاً من ذلك أو يمكنكم الاتصال بالرقم الآتي 811 ليتم توصيلكم بمقدم رعاية طبية أولية أو يمكنكم زيارة موقع هيلث كير كونيكيت (Health Care Connect) أو يمكنكم مسح رمز الاستجابة السريعة على اليسار.**

