

कैंसर की जांच आपकी जान बचा सकती है

ऑटारियो में 2 में से 1 व्यक्ति का अपने जीवनकाल में कैंसर के साथ निदान किया जाएगा।

कैंसर स्क्रीनिंग से कैंसर का पता लगाने में मदद मिलती है जब यह शुरुआती और सबसे अधिक इलाज योग्य होता है।

जिन लोगों के पास प्राथमिक देखभाल प्रदाता (परिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टिशनर) नहीं है, वे अभी भी कैंसर की जांच करा सकते हैं और यदि आपके पास एक ऑटारियो हेल्थ केयर (OHIP) कार्ड है तो यह मुफ्त है।

यदि आपके पास कोई प्राथमिक देखभाल प्रदाता है, तो आप अपनी जांच(चें) बुक करने के लिए पहले उनसे संपर्क कर सकते हैं।

यदि आपके पास प्राथमिक देखभाल प्रदाता नहीं है, तो कृपया कैंसर की जांच तक पहुँच करने के अन्य तरीकों के लिए नीचे देखें। इस दस्तावेज़ में दी गई जानकारी कैंसर केयर ऑटारियो के सौजन्य से है।

अपनी कैंसर स्क्रीनिंग कराने या बुक करने तथा अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए नॉर्थ यॉर्क टोरंटो हेल्थ पार्टनर्स (एनवाईटीएचपी) कैंसर स्क्रीनिंग क्लिनिक में से किसी एक पर जाएँ। भविष्य के क्लीनिकों के विवरण के लिए यहां क्लिक करें या दाईं ओर क्यूआर कोड को स्कैन करें।



स्तन कैंसर की जांच



- स्तन कैंसर महिलाओं को होने वाला सबसे सामान्य कैंसर है
- स्तन कैंसर की जांच आमतौर पर मैमोग्राम (स्तन एक्स-रे) के जरिए की जाती है।

स्तन कैंसर की जांच के लिए कौन योग्य है?

- 50 से 74 वर्ष की आयु की महिलाओं या ट्रांस और गैर-बाइनरी लोगों के लिए, हर दो वर्षों में मैमोग्राम कराने की सलाह दी जाती है। यदि आप मानदंड पर खरे उतरते हैं और आपके OHIP कार्ड की अवधि समाप्त हो गई है और आपको इस प्रकार की कैंसर जांच के लिए रेफरल की आवश्यकता नहीं है, तो भी आप योग्य हैं।
- यदि आप अपने परिवार/व्यक्तिगत स्वास्थ्य इतिहास के कारण स्तन कैंसर के उच्च जोखिम पर हैं या कुछ जीन परिवर्तनों के लिए जांच की गई थी, तो आप स्तन कैंसर की जांच के लिए पहले या अतिरिक्त जांच के लिए योग्य हो सकते हैं। यह देखने के लिए कि क्या आप उच्च जोखिम जांच कार्यक्रम के लिए योग्य हैं, कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।



अपने लिए अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए ऑटारियो ब्रेस्ट स्क्रीनिंग प्रोग्राम को 1-800-668-9304 पर कॉल करें या दाईं ओर दिया क्यूआर कोड स्कैन करें।

सर्वाइकल कैंसर जाँच



जाँच और शुरुआती उपचार से सर्वाइकल कैंसर लगभग पूरी तरह से रोके जाने योग्य है। सर्वाइकल कैंसर की जांच पैप टेस्ट, गर्भाशय ग्रीवा से कोशिकाओं का एक संग्रह, के जरिए की जाती है - पैप टेस्टों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, यहां क्लिक करें या दाईं ओर दिया क्यूआर कोड स्कैन करें।

सर्वाइकल कैंसर जाँच के लिए कौन योग्य है?

यदि आप गर्भाशय ग्रीवा वाली एक महिला या ट्रांस/गैर-बाइनरी व्यक्ति हैं, जिसकी आयु 25 वर्ष और उससे अधिक है, और यौन रूप से सक्रिय हैं, तो यह सिफारिश की जाती है कि आप हर तीन वर्षों में एक पैप जाँच करवाएं।

सर्वाइकल कैंसर के लिए नियमित जांच को 70 वर्ष की आयु में बंद किया जा सकता है यदि आपने 10 वर्षों के भीतर 3 या अधिक सामान्य जाँचें करवाई हैं।

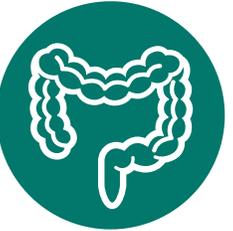
यदि आपका मानना है कि आपकी प्रतिरक्षा से समझौता करने की स्थिति है और/या आप प्रतिरक्षा से समझौता करने वाली दवा ले रहे हैं, तो कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से इस बारे में बात करें कि आपकी कितनी बार जांच की जानी चाहिए।

पैप जाँच सामुदायिक और स्वास्थ्य सूचना मेलों (CHIFs) में वॉक-इन्स के रूप में उपलब्ध हैं। जाँचें महिला स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों द्वारा की जाएंगी।

वैकल्पिक रूप से 811 पर हेल्थ कनेक्ट ऑंटारियो को कॉल करें और एक स्थानीय क्लिनिक के बारे में पूछें जो पैप जाँच की पेशकश करता है या अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।



कोलोरेक्टल कैंसर जाँच



- यदि कोलोरेक्टल कैंसर का जल्दी पता चल जाए तो 10 में से 9 लोगों को ठीक किया जा सकता है।
- कोलन कैंसर की जांच फेकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) के जरिए की जाती है जो त्वरित, सुरक्षित और दर्द रहित है, और इसे घर पर भी किया जा सकता है।

कोलोरेक्टल कैंसर जाँच के लिए कौन योग्य है?

यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का कोई पारिवारिक इतिहास नहीं है, तो 50 से 74 वर्षों की आयु के बीच के प्रत्येक व्यक्ति को FIT का उपयोग करके हर दो वर्ष में कोलन कैंसर की जाँच करानी चाहिए। FIT रक्त की छोटी मात्रा के लिए आपके मल (पूप) की जाँच करता है जो कोलोरेक्टल कैंसर या प्री-कैंसर पॉलीप्स के कारण हो सकता है। यदि आप योग्य हैं तो सामुदायिक और स्वास्थ्य सूचना मेला (CHIF) में नर्स प्रैक्टिशनर आपके लिए एक जाँच का आदेश दे सकती है।

यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का पारिवारिक इतिहास (पहली डिग्री के रिश्तेदार) है, तो कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें या यदि आपको लगातार और गैर-समाधानकारी मलाशय से रक्तस्राव हो रहा है।

वैकल्पिक रूप से, अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें या किसे से जुड़े रहने के लिए 811 पर कॉल करें या यहाँ जाएँ: हेल्थ केयर कनेक्ट या दाईं ओर दिया क्यूआर कोड स्कैन करें।

