

# Скринінг на рак може врятувати ваше життя

У 1 з 2 людей в Онтаріо протягом життя буде діагностовано рак.

Скринінг на рак допомагає виявити рак, коли він є раннім і найбільш піддається лікуванню.

Люди, які не мають постачальника первинної медичної допомоги (сімейного лікаря або медсестри), все одно можуть пройти скринінг на рак, і це безкоштовно, якщо у вас є картка Ontario Health Care (OHIP).

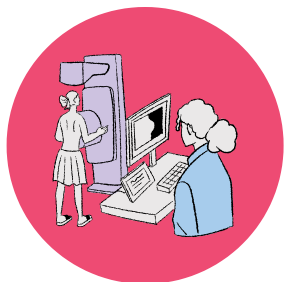
Якщо у вас є постачальник первинної медичної допомоги, ви можете спершу зв'язатися з ним, щоб записатися на скринінг(и).

Якщо у вас немає постачальника первинної медичної допомоги, перегляньте нижче інші способи доступу до скринінгу на рак. Інформація в цьому документі надана Cancer Care Ontario.

Відвідайте одну з клінік скринінгу раку North York Toronto Health Partners (NYTHP), щоб пройти або записатися на скринінг раку та отримати додаткову інформацію. Натисніть тут або відскануйте QR-код праворуч, щоб отримати детальну інформацію про майбутні клініки.



## Скринінг раку молочної залози



- Рак молочної залози є найпоширенішим онкологічним захворюванням у жінок
- Скринінг раку молочної залози зазвичай проводиться через мамографію (рентген грудей).

### **Хто має право на скринінг раку молочної залози?**

Жінкам або трансгендерним і небінарним людям віком від 50 до 74 років мамографію рекомендують кожні два роки. Ви все ще маєте право, якщо відповідаєте критеріям, термін дії вашої картки OHIP закінчився, і вам не потрібне направлення для цього типу скринінгу на рак.

- Якщо ви маєте вищий ризик раку молочної залози через вашу сімейну/особисту історію здоров'я або пройшли тестування на наявність певних генних змін, ви можете претендувати на раннє або додаткове тестування для виявлення раку молочної залози. Будь ласка, зверніться до медичного працівника, щоб дізнатися, чи маєте ви право на програму скринінгу високого ризику.



Зателефонуйте до Програми скринінгу грудей Онтаріо за номером 1-800-668-9304, щоб записатись на прийом, або відскануйте QR-код праворуч.

## Скринінг раку шийки матки



- Раку шийки матки майже цілком можна запобігти за допомогою скринінгу та раннього лікування.
- Скринінг на рак шийки матки проводиться за допомогою Папаніколау, сукупності клітин шийки матки. Щоб дізнатися більше про Папаніколау, натисніть тут або відскануйте QR-код праворуч.

### Хто має право на скринінг раку шийки матки?

Якщо ви жінка або транс/небінарна особа з шийкою матки, віком 25 років і старше, і ви були сексуально активними, вам рекомендується проходити Папаніколау кожні три роки.

Регулярний скринінг на рак шийки матки може бути припинений у віці 70 років, якщо ви здали 3 або більше нормальних тестів протягом 10 років.

- Якщо ви вважаєте, що у вас погіршений імунітет, і/або приймаєте ліки, що знижують імунітет, поговоріть із медичним працівником про те, як часто вам слід проходити обстеження.

Папаніколау доступний для тих, хто відповідає вимогам, у клініках скринінгу раку NYTHP. Тести проводитимуть жінки-медичні працівники.

Крім того, зателефонуйте в Health Connect Ontario за номером 811 і попросіть місцеву клініку, яка пропонує Папаніколау, або зв'яжіться зі своїм постачальником первинної медичної допомоги.



## Скринінг колоректального раку



- 9 із 10 людей можна вилікувати, якщо колоректальний рак виявити на ранній стадії.
- Скринінг раку товстої кишки проводиться за допомогою фекального імунохімічного тесту (FIT), який є швидким, безпечним і безболісним і може бути проведений вдома.

### Хто має право на скринінг колоректального раку?

Якщо у вашій сім'ї не було випадків раку цього типу, усі віком від 50 до 74 років повинні кожні два роки проходити перевірку на рак товстої кишки за допомогою FIT. FIT перевіряє ваш стілець (калі) на наявність невеликої кількості крові, яка може бути викликана колоректальним раком або передраковими поліпами. Практична медсестра в клініці скринінгу на рак NYTHP може замовити для вас тест, якщо ви відповідаєте вимогам.

Якщо у вас в сімейному анамнезі (родича першого ступеня) є цей тип раку, зверніться до медичного працівника або якщо у вас спостерігаються стійкі зміни в роботі кишечника та проблеми з ректальною кровотечею, які не вирішуються.

Крім того, зв'яжіться зі своїм постачальником первинної медичної допомоги або зателефонуйте 811, щоб зв'язатися з ним, або відвідайте: Health Care Connect або відскануйте QR-код праворуч.

